



ALPINE SWIM CLUB

ULTIMATE SPA EXPERIENCE

FRESH ENERGY	05
DIVE DEEP	06
RELAX EVEN MORE	06
DETOX	07

BEAUTY FACIAL

THE ORGANIC PHARMACY	09
T.O.P. SIGNATURE FACIAL	10
BLINK OF YOUR EYES	11

WAVE UP YOUR ENERGY

SIGNATURE TREATMENT	13
MASSAGEN	14
BODY CARE	15

SPA ETIKETTE

Informationen & Termine	19
Kleidung	
Check-In und Check-Out	
Stornierung	

WASSER BEDEUTET LEBENSENERGIE

IM ALPINE SWIM CLUB DREHT SICH ALLES UM DAS THEMA WASSER – SPRUDELND, RAUSCHEND, ERFRISCHEND, HEILEND, REINIGEND, FLIESSEND.

KURZUM UNSER LEBENSELIXIER. WIR SEHEN DEN MENSCHEN HOLISTISCH, ALS GANZES. WIR SIND SO VIEL MEHR ALS NUR UNSER KÖRPER. DESHALB ERLEBEN SIE BEI UNS PHYSICAL WELLNESS UND MENTAL WELLNESS ALS INEINANDER-FLIESSENDE STRÖME DER KRAFTZUFUHR.

Sanus per aquam – Gesundheit durch Wasser

Als Quell der Lebensenergie durchströmt es das Konzept des ALPINE SWIM CLUBS. Immer in Bewegung, das Wohlbefinden immer im Fokus. Sanus per aquam – der Urgedanke des SPA könnte kaum greifbarer sein als hier: Im ALPINE SWIM CLUB wird Gesundheit durch Wasser hautnah und intensiv gelebt. In direkter Nachbarschaft: Der Gasteiner Wasserfall.

FRESH ENERGY

FRESH ENERGY PAKET

In 135 Minuten zu neuer Energie. Das Fresh Energy Arrangement startet mit einer Essential Oil Massage. Bei der 50-minütigen erfrischenden Ganzkörpermassage werden energetisierende und harmonisierende Aromaöle eingesetzt. Die Wirkung lässt nicht lange auf sich warten. Nach dem anschließenden Bodypeeling mit dem Duft frisch gepresster Zitronen ist das Hautgefühl wie neu. Das Bodypack Vital rundet das Energiepaket ab. Die pflegende Körperpackung mit Vitalizing Oil schickt Haus und Geist auf Kur.

- ESSENTIAL OIL MASSAGE-ACTIVE
- BODYPEELING-ACTIVE
- BODYPACK VITAL

180 € | 135 Min.

ULTIMATE SPA EXPERIENCE

FUSSREFLEXMASSAGE

Das Immunsystem kräftigen. Los geht's an der Basis mit einer Fußreflexzonenmassage, bei der die an den Füßen befindlichen Reflexpunkte behandelt werden. Muskelverspannungen werden gelöst, die Blutzirkulation wird gefördert.

84 € | 50 Min.

BLISSFUL HEAD

Einfach mal nicht nachdenken. Als Steuerzentrale des Körpers ist der Kopf schnell mal überlastet. Bei einer wohltuenden Kopf-, Nacken- und Schultermassage haben Sie Zeit zum Abschalten.

84 € | 50 Min.

ENERGY MASSAGE

Bereit für eine Initialzündung? Die Ganzkörpermassage mit Aktivierung der Energiepunkte sorgt für neuen Antrieb

84 € | 50 Min.

MOISTURE FACIAL

Spieglein, Spieglein ... Die Gesichtsbildung mit feuchtigkeitsspendendem Serum füllt Ihre Feuchtigkeitsdepots auf. Das Ergebnis: eine strahlende Haut mit neuer Energie.

88 € | 50 Min.



DIVE DEEP

DAS VERWÖHNUNGS-PUR-PAKET

Wenn Zeit keine Rolle spielt. Gönnen Sie sich mit diesem Relax-Pur-Paket einen Tag, um bei sich selbst anzukommen. Völlig im Gleichgewicht. Raus aus dem Alltag und hinein in eine andere Welt. Nach der Bodypack Relax-Anwendung finden Sie auf unserer wasserbetriebenen Liege Ihre physische Balance während unseres Signature Treatments. Das Relax Peeling vervollständigt das Wohlbefinden.

- BODYPACK RELAX
- WAVE-BALANCE RELAX
- KÖRPERPEELING RELAX

245 € | 160 Min.

RELAX EVEN MORE

ESSENTIAL OIL MASSAGE-RELAX

Von Kopf bis Fuß auf Energie eingestellt. Belebende und energetisierende Aromaöle unterstützen bei dieser individuellen Ganzkörpermassage die Regeneration.

135 € | 80 Min.

DEEP RELAXMASSAGE

Geht unter die Haut. Durch das Aktivieren von Energiepunkten wird das Nervensystem heruntergefahren und befördert Geist und Seele direkt in einen Zustand tiefer Entspannung.

85 € | 50 Min.

ESSENTIAL-KERZEN-MASSAGE

Sinnlich. Der Duft der Massagekerze verteilt sich im Raum. Sobald das Wachs flüssig ist, wird es als warme Lotion auf Ihrer Haut verteilt und sanft einmassiert.

162 € | 80 Min.

DETOX

DETOX-KUR

Eine Detox-Kur ist ein wahres Multitalent: Es unterstützt die Organe bei der Regeneration, fördert die Konzentration und sorgt für einen klaren Geist und Ausgeglichenheit.

TIPP: Wir empfehlen vor jeder Detox-Behandlung ein Körperpeeling mit individuell auf Sie abgestimmten Kräutern aus der Region.

Pro Person 54 € | 30 Min.

QUICK DETOX PAKET

Wasser als Quelle ewiger Jugend wird mit unserem DETOX-Peeling aus dem Salzburger Land zum Strom der Wiederbelebung. Die Poren werden tiefengereinigt und abgestorbene Hautschüppchen abgetragen. Das Ergebnis: Geschmeidige Haut, die optimal präpariert ist für die Aufnahme weiterer pflegender Wirkstoffe. Bei der anschließenden DETOX-Massage entfaltet das DETOX-Öl, eine spezielle, kraftvolle Ölmischung zur Unterstützung von Detox-Behandlungen, seine Wirkung auf Körper und Seele. Tiefenentspannung, revitalisierte Zellen und glatte, feinporige Haut sind selbstverständlich inklusive. Abgerundet wird das Arrangement mit einem Bodypack, das die Entgiftung fördert und einen entschlackenden Effekt hat.

- DETOX-PEELING AUS DEM SALZBURGER LAND
- DETOXMASSAGE
- DETOX- BODYPACK

Komplettangebot 189 € | 120 Min.

EINZELPREISE:

DETOX-Peeling aus dem Salzburger Land	54 € 30 Min.
DETOX Massage	88 € 50 Min.
DETOX-Bodypack	57 € 30 Min.

OLLIN AZTEKISCHE OBSIDIANMASSAGE-RELAX

Der Natur ganz nahe. Nach Überlieferungen der mexikanischen Schamanen beruht die aztekische Obsidian-Massage auf jahrhundertealtem Wissen über die magische Wirkung von Steinen, den Obsidianen. Erwärmt und richtig positioniert sorgen Sie für einen heilenden, verjüngenden und entgiftenden Effekt.

149 € | 90 Min.



THE ORGANIC PHARMACY – LONDON

BEAUTY FACIAL

MIT SYSTEM. THE ORGANIC PHARMACY (T.O.P.) STEHT WELTWEIT FÜR AUSGEZEICHNETE, LUXURIÖSE UND ORGANISCHE HIGHTECH-SYSTEMPFLEGE. DIE LINIE DECKT ALLE PFLEGESEGMENTE AB UND VEREINT SIE LÜCKENLOS MITEINANDER. INNOVATIVE UND EFFEKTIVE PRODUKT-REZEPTUREN BÜNDELN NEUESTE WISSENSCHAFTLICHE ERKENNTNISSE MIT QUALITATIV HOCHWERTIGEN UND ORGANISCH ZERTIFIZIERTEN ROHSTOFFEN.

DAS RESULTAT: AUSSERORDENTLICH EFFEKTIVE UND SYNERGETISCH WIRKENDE PRODUKTE MIT EINER BESONDERS LEICHTEN TEXTUR.

Das macht die T.O.P.-Produkte so wirksam

- frei von synthetisch-chemischen Konservierungs-, Farb- und Duftstoffen sowie von Mineralölderivaten
- Reinheit, Effektivität und Hautverträglichkeit auf allerhöchstem Niveau, Dank der Verwendung organischer Öle und Extrakte aus erster Kaltpressung
- Vitamine, Kräuterauszüge, ätherischen Öle und Antioxidantien vereinen sich zur „Advanced Plant Technology“, die jede Haut nachhaltig sicht- und spürbar vitalisiert.

T.O.P GESICHTSBEHANDLUNGEN

Aller guten Dinge sind drei. Bei den T.O.P. Gesichtsbearbeitungen fließen drei Faktoren zusammen: Massagen, Lymphmassagen und Akupressur-Techniken. Gemeinsam unterstützen sie die natürliche Erneuerung der Haut. Regeneration Flow. Hochpotente organische Substanzen fördern hauteigene Reparaturprozesse. Jede T.O.P. Gesichtsbearbeitung wird speziell auf Ihren Hauttyp abgestimmt und somit zum ganz persönlichen, ganzheitlichen und luxuriös-organischen Schönheitsritual!



T.O.P. SIGNATURE FACIAL TREATMENT

T.O.P. ROSE CRYSTAL LYMPHATIC FACIAL

Edler Stein mit doppelter Wirkung. Ein exklusives Facial, das holistisch und luxuriös ist. Tiefenreinigung und drei Masken klären, durchfeuchten und straffen die Haut. Anschließend Akupressur und Lymphsystem-Anregung mit Rosenquarzen. Intensive Gesichtsmassage sowie Ganzkörpermassage. Für strahlend schöne Haut und tiefe Entspannung.

139 € | 90 Min.

ohne Arm-, Bein- und Kopfmassage

90 € | 60 Min.

T.O.P. ENZYME PEELING VITAMIN C & PAPAYA FACIAL

Einmal zurück auf Anfang. Tiefenreinigung und Enzym-Peeling mit organischer Fruchtsäure reduzieren Falten, Unebenheiten und Pigmentflecken. Danach Akupressur und intensive Massagen für ein verfeinertes, geglättetes Hautbild.

99 € | 60 Min.

T.O.P. CITY ESSENCE FACIAL

Maximale Ergebnisse und das in kürzester Zeit – das verspricht nur das T.O.P. City Essence Facial. Die körpereigene Kollagen- und Hyaluronsäure-Produktion wird bei dieser Gesichtsbehandlung nachhaltig stimuliert, sodass die Haut optimal geklärt, verfeinert und mit Feuchtigkeit verwöhnt wird.

77 € | 50 Min.

IMMUNE RECOVERY FACIAL

Ganzheitlicher Ansatz: Tiefenreinigung und Fruchtsäure-Peeling für einen strahlenden Teint. Lymphmassage und Kristalle für Freude und Anti-Aging.

115 € | 75 Min.

ROSE DIAMOND FACIAL

Ultimativer Luxus: Diamanten und Cosmeceuticals. 2-fach Peeling (Diamantpartikel & Rose Diamond Enzympeeling) mit Ultraschall und liftender Gesichtsmassage für Regeneration, Feuchtigkeit und Verjüngung der Haut.

120 € | 80 Min.



BLINK OF YOUR EYES – SCHÖNE AUGENBLICKE

AUGENMASKE

12 € | 15 Min.

WIMPERN FÄRBEN

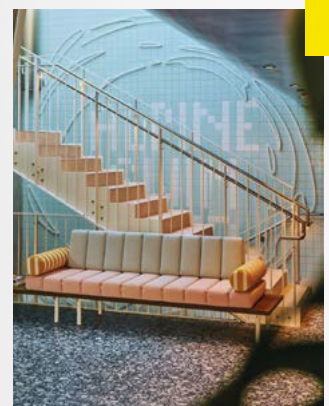
25 € | 20 Min.

WIMPERN UND AUGENBRAUEN FÄRBEN

35 € | 25 Min.

AUGENBRAUEN KORREKTUR

18 € | 15 Min.



SIGNATURE TREATMENT

Ein außergewöhnliches Massageerlebnis, das Sie so noch nicht gespürt haben. Floating in Relaxation. Sie liegen geborgen, geradezu schwerelos auf einer speziellen Wasserliege und können Körper und Seele entspannt fallen lassen. Die Bewegung der wogenden Wellen unterstützt die natürliche Bewegung des Körpers und wird durch die Massagetechniken unserer professionellen TherapeutInnen ergänzt. Erleben Sie eine Symphonie aus Schwingkraft des Wassers und Qualität der Berührung.



WAVE UP YOUR ENERGY

WAVE BALANCE FIT

Gute Energiewellen. Lassen Sie sich bei einer wavebalance®-Energieausgleichsbehandlung von der strömenden Kraft aus sanften Berührungen und speziellen wavebalance®-Techniken auf eine wohltuende Reise mitnehmen. Die Anwendung harmonisiert das Energiesystem Ihres Körpers und fördert ein Gefühl von Ausgeglichenheit und Vitalität.

147 € | 80 Min.

108 € | 60 Min.

WAVE BALANCE CARE

Erleben Sie die positive Revitalisierung und einen gesteigerten Energiefluss. Sanfte Bewegungen und Dehnungen bei der wavebalance® Mobilisationstechnik lockern die Muskeln und mobilisieren die Gelenke.

147 € | 80 Min.

108 € | 60 Min.

URBAN MOUNTAIN RELEASE

Wie das Wasser des Gasteiner-Wasserfalls den Berg hinunterfällt, so fallen bei dieser Ganzkörpermassage auch Ihre individuellen Verspannungen von Ihnen ab.

108 € | 60 Min.

MASSAGEN

ESSENTIAL CANDLEMASSAGE

Candle-Light Dinner für den Körper. Ruhe und Kerzenschein. Nur duftendes warmes Wachs, das wie eine sanfte Berührung über Ihre Haut streicht.

93 € | 50 Min.

135 € | 80 Min.

DEEP RELAX MASSAGE

Like a shady spot in the hammock. Durch das aktivieren von Energiepunkten wird das Nervensystem heruntergefahren befördert Geist und Seele direkt in die Hängematte.

85 € | 50 Min.

STREET FOOT REFINEMENT

Gut zu Füßen. Diese Fußzonenmassage geht ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse ein.

85 € | 50 Min.

FUSSCHAKRAMASSAGE

Zu Fuß in den Schlaf. Diese Massage fördert erholsamen und tiefen Schlaf und ist für Menschen mit Schlafstörungen besonders empfehlenswert.

85 € | 50 Min.

ESSENTIAL OIL MASSAGE

Essentielle Öle sorgen über das Limbische System für eine wohltuende Wirkung auf den gesamten Körper. Sie werden individuell nach Ihren Wünschen eingesetzt.

89 € | 50 Min.

135 € | 80 Min.

AFTER SPORT MASSAGE

Doppelt gutes Gefühl. Nach dem Sport freuen sich Ihre Muskeln über die Auflockerung.

89 € | 50 Min.

EIN SCHÖNER RÜCKEN, KANN AUCH ENTZÜCKEN

Ein entspannter Rücken ist noch entzückender. Bei dieser Massage werden durch spezielle Techniken Blockaden im Rücken gelöst. Verspannungen und Anspannung fließen davon. Wie Eiscreme an einem warmen Sommertag.

54 € | 35 Min.

BODY CARE

RESCULPTING THERMAL BODY WRAP (FACIAL & BODY RITUAL)

Fühlen Sie sich von unserem Resculpting Body Serum mit einzigartigen Fettverbrennungswirkstoffen wohligh ummantelt – wie in einer innigen Umarmung. Die anschließende Gesichtereinigung verleiht Ihnen neuen Glanz während die Kopfhautmassage für freien Gedankenfluss sorgt. Zum Abschluss wirkt das Green Coffee & Chilli Massage Oil straffend und revitalisierend auf Ihrer Haut.

157 € | 90 Min.

T.O.P. DETOX DEEP CLEANSING SEAWEED RITUAL

Unter dem Meer, im siebten Himmel. Luxuriöse Ganzkörperbehandlung mit Limonen-Eukalyptus-Körperpeeling, Schlammumhüllung, Massage und feuchtigkeitsspendender Creme.

157 € | 90 Min.

T.O.P. RENEW ROSE ANTI-AGING BODY RITUAL

Eine exklusive Körperbehandlung startet mit einem Cleopatra-Körperpeeling, gefolgt von einer Rosen-Körpermaske und einer ausgiebigen Ganzkörpermassage. Zum krönenden Abschluss wird Ihnen eine festigende Kollagen-Körpercreme verliehen, die dieses rituelle Erlebnis vollendet.

145 € | 90 Min.

KÖRPERPEELING-RELAX / ENERGIE

57 € | 35 Min.

KÖRPERPACKUNG-RELAX / ENERGIE

57 € | 35 Min.



DIP

A

LITTLE

DEEPER

SPA ETIKETTE

INFORMATIONEN & TERMINE

Sprechen Sie unsere KollegInnen bei Fragen jederzeit gerne an! Wir beraten Sie individuell über das umfangreiche Angebot und stellen mit Ihnen den persönlichen Behandlungsplan nach Ihren Wünschen zusammen.

Telefonisch erreichen Sie uns unter: +43 6434 304 904 00

KLEIDUNG

Kommen Sie gerne bereits umgekleidet im Bademantel zum ALPINE SWIM CLUB.

Bei Ihrer Ankunft stehen ein Bademantel und eine Badetasche gefüllt mit Handtüchern für Ihren Besuch im ALPINE SWIM CLUB auf Ihrem Zimmer bereit.

In der Sauna empfehlen wir aus gesundheitlichen Gründen auf das Tragen von Textilien zu verzichten. Auf Wunsch stellen wir Ihnen selbstverständlich weitere Handtücher zur Verfügung.

CHECK-IN UND CHECK-OUT

Sie können Ihren Anreisetag schon als kompletten Entspannungstag nutzen. Reisen Sie gerne am Vormittag an und genießen Sie den ALPINE SWIM CLUB vor dem Check-In.

Oder nutzen Sie jede kostbare Minute Ihrer Freizeit und verlängern Sie Ihre Zeit bei uns im Spa, nach dem Check-Out, für einen kleinen Aufpreis inkl. Bademantel und Handtücher.

ZU DER STORNIERUNG

Es kann immer mal etwas dazwischen kommen ... Sollte es Ihnen nicht möglich sein, den Behandlungstermin einzuhalten, bitten wir Sie mindestens 24 Stunden vor Terminbeginn abzusagen. Bei Absagen am gleichen Tag werden automatisch 80% vom Behandlungspreis berechnet.

**DAS SPA TEAM
WÜNSCHT IHNEN
AUGENBLICKE
DER RUHE UND
ENTSPANNUNG**

